



## **«Подготовка к беременности»**

Программа «Подготовка к беременности» предназначена для скринингового исследования состояния здоровья женщин в свете репродуктивной функции, ранней диагностики заболеваний, препятствующих половому зачатию, а также заболеваний, угрожающих риском патологии беременности и развития внутриутробных патологий плода. Обследование проводится под контролем врача акушера-гинеколога. По результатам обследования выдается заключение о состоянии здоровья, а также, в случае необходимости, рекомендации по лечению и дальнейшей диагностике.

Программа включает в себя следующие консультации, лабораторные и функциональные исследования:

### **Консультации специалистов**

- Первичная консультация врача акушера-гинеколога, сбор данных анамнеза
- Повторная консультация врача акушера-гинеколога по результатам обследования и расширенная кольпоскопия
- Первичный прием терапевта
- Первичный прием стоматолога
- Первичный прием отоларинголога

### **Функциональная диагностика**

- Трансвагинальное ультразвуковое исследование органов репродуктивной системы (5-8 день цикла)
- УЗИ молочных желёз (5–11-й день цикла)

### **Лабораторные исследования и забор из вены**

- Общеклинические- однократно

Анализ крови клинический с ЛФ и СОЭ

Анализ мочи клинический с микроскопией осадка (вне цикла)

- Гормоны - однократно

На 2-5 день цикла:

ЛГ

Пролактин

ФСГ

Эстрадиол

В любой день цикла:

Глобулин, связывающий половые гормоны (ГСПГ)

ДГЭА-сульфат (гормоны)

Прогестерон (гормоны)

Т3 свободный (гормоны)

Т4 свободный (гормоны)

ТТГ (гормоны)

Инсулин (гормоны)

Антимюллеров гормон

На 21-22 день цикла:

17-ОН прогестерон

- Серология - однократно

Anti-Chlamydia trachomatis IgA

Anti-Chlamydia trachomatis IgG

Anti-CMV IgG

Anti-CMV IgM

Anti-HCV

Anti-Rubella IgG

Anti-Rubella IgM

Anti-Toxo IgG

Anti-Toxo IgM

HBsAg

Вирус простого герпеса 1, 2 тип (Anti - HSV Ig M)

Определение антител к ВИЧ

Сифилис ТРНА (инфекции)

- ПЦР диагностика- однократно

«Фемофлор скрин» (нормофлора: *Lactobacillus* spp; облигатно-анаэробные микроорганизмы: *Gardnerella vaginalis*+*Prevotella bivia*+*Porphyromonas* spp.; дрожжеподобные грибы: *Candida* spp.; микоплазмы: *Ureaplasma* spp., *Mycoplasma hominis*; патогенные микроорганизмы: *Mycoplasma genitalium*, *Trichomonas vaginalis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Chlamydia trachomatis*, HSV-2, CMV, HSV-1

ВПЧ-21 Выявление, типирование и количественное определение ДНК ВПЧ в соскобном материале и отделяемом слизистых оболочек урогенитального тракта (Вирус папилломы человека, Human papillomavirus, HPV) высокого (16, 18, 26, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 53, 56, 58, 59, 66, 68, 73, 82) и низкого (6, 11, 44) канцерогенного риска

- Биохимия- однократно

K/Na/Cl

АлАТ

Альбумин

АсАТ

Гамма-ГТ  
Глюкоза  
Гликогемоглобин  
Креатинин  
Мочевина  
Общий белок  
С-Реактивный белок  
Триглицериды  
Фосфатаза щелочная  
Холестерол  
Ферритин  
Гомоцистеин

- Витамины- однократно

"Витаминно-минеральный комплекс" (Калий, Натрий, Хлор, Магний, Фосфор, Цинк, Медь, Железо, Витамин В12, Фолиевая кислота, Витамин Д)

- Коагулограмма- однократно

АЧТВ (активированное частичное тромбопластиновое время)

Определение волчаночного антикоагулянта;

Протромбиновое время и МНО

Определение тромбинового времени

Определение фибриногена по Клаусу

- Иммуногематология- однократно

Определение группы крови

Определение резус – фактора

- Микроскопические исследования- однократно

Микроскопия мазка женского (2 локализации)

- Цитологические исследования - однократно

Цитологическое исследование по методу Папаниколау (2 локализации)

- Культуральные исследования- однократно

Посев из влагалища на аэробную, анаэробную микрофлору, дрожжеподобные грибы с определением чувствительности к расширенному спектру антибактериальным препаратам

- Забор крови из вены- трижды

АО «Семейный доктор» оставляет за собой право на изменение порядка оказания медицинских услуг, предусмотренных данной Программой, в период между настоящей ее публикацией и заключением контракта.