



## «Доверие Премиум 1-3 триместр» специализированная программа наблюдения беременности

Настоящая программа предназначена для наблюдения физиологического течения беременности с 1-го по 3-й триместр включительно. Программа разработана в АО «Семейный Доктор» на основании приказа МЗРФ №572н от 01 ноября 2012 г. (с изменениями и дополнениями от 17.01.2014, 11.06.2015 и 12.01.2016) с учетом передовых международных стандартов здравоохранения на современном этапе, а также ключевых тенденций развития акушерства и гинекологии.

Основной задачей диспансерного наблюдения женщин в период беременности является предупреждение и ранняя диагностика возможных осложнений беременности, родов, послеродового периода и патологии новорожденных.

Перед заключением контракта предусматривается медицинское обследование, состоящее из УЗ исследования плода и осмотра акушером-гинекологом, по результатам которого определяется возможность наблюдения беременности в АО «Семейный Доктор».

### ■ В течение 2-х недель после заключения контракта проводится первичное обследование, включающее в себя:

- общий клинический анализ крови и мочи, подсчет тромбоцитов;
- определение группы крови и резус – фактора;
- биохимический анализ крови: общий белок, мочевины, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, триглицериды крови, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности, общий холестерин, ферритин, железо, магний, кальций, гликогемоглобин;
- коагулограмма (исследование системы гемостаза): время свертывания, время кровотечения, АЧТВ, фибриноген, протромбиновое время, МНО, Д-димер, волчаночный антикоагулянт, антитромбин III, тромбиновое время;
- анализ крови на ВИЧ, RW, Hbs-антиген, Hcv- антиген
- анализ крови на определение титра IgG к вирусу кори
- анализ крови на: токсоплазмоз, цитомегаловирус, герпес, краснуху, хламидиоз;
- мазки на флору (трихомонады, гонококки, грибы);
- цитологическое исследование урогенитального тракта;
- микроскопическое исследование урогенитального тракта;
- микробиологический посев на аэробную, анаэробную микрофлору, грибы отделяемого половых органов;
- исследования на заболевания, передающиеся половым путем (ПЦР-диагностика на хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, гарднереллез, цитомегаловирус, герпес 1 и 2 типов)
- соскоб эпителия из цервикального канала – ПАП-тест жидкостной;
- гормоны: ТТГ, Т3, Т4, тестостерон, ДГЭА-сульфат, прогестерон, в-ХГЧ свободный, кортизол, св.эстриол, 17-ОН прогестерон;
- маркеры аутоиммунных заболеваний: АТ к ТПО, АТ к ТГ;
- анализ мочи по Нечипоренко;
- определение суточной протеинурии;
- анализ кала на я/глист, энтеробиоз, дис. группа (Salmonella spp., Shigella spp.);
- ЭКГ

### ■ Мероприятия 1-го триместра беременности:

- приемы врача акушера-гинеколога – без ограничений;
- УЗИ первого триместра беременности – без ограничений по назначению врача;
- профилактический осмотр врачами: терапевтом, стоматологом, офтальмологом, отоларингологом, эндокринологом, хирургом – однократно;
- общий клинический анализ крови, подсчет тромбоцитов – без ограничений;
- общий клинический анализ мочи – без ограничений;
- в-ХГЧ свободный – по назначению врача до 4-х исследований;
- у резус-отрицательных женщин: обследование отца ребенка на групповую и резус-принадлежность;
- при резус-положительной принадлежности отца ребенка: кровь на резус-антитела – 1 раз в месяц до конца беременности;
- УЗ исследование органов малого таза – без ограничений (по назначению врача);
- скрининговое УЗ исследование плода – на 11-14 неделе беременности;
- «Пренатальный скрининг I триместра беременности» - однократно на 11-14 неделе беременности;
- ЭКГ – при наличии показаний.

### ■ Мероприятия 2-го триместра беременности:

- приемы врача акушера-гинеколога – без ограничений;
- УЗИ второго триместра беременности- без ограничений по назначению врача;
- общий клинический анализ крови, подсчет тромбоцитов – без ограничений;
- общий клинический анализ мочи – без ограничений;
- биохимический анализ крови: общий белок, мочеви́на, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, триглицериды крови, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности, общий холестерин, ферритин, железо, магний, кальций, гликогемоглобин – при наличии показаний;
- коагулограмма (исследование системы гемостаза): время свертывания, время кровотечения, АЧТВ, фибриноген, протромбиновое время, МНО, Д-димер, волчаночный антикоагулянт, антитромбин III, тромбиновое время – при наличии показаний;
- посев мочи (для исключения бессимптомной бактериурии) – с 14-й недели беременности и далее при наличии показаний;
- анализ мочи по Нечипоренко – при наличии показаний;
- определение суточной протеинурии – при наличии показаний;
- «Пренатальный скрининг II триместра беременности» - однократно 18-20 неделе беременности; скрининговое УЗ исследование плода –однократно;
- цервикометрия (УЗИ шейки матки) – на 16 неделе беременности и далее при наличии показаний;
- глюкозо-толерантный тест (скрининг) для беременных (за исключением беременных с существующим сахарным диабетом) – на 24-28 неделе беременности;
- эхокардиография, УЗИ щитовидной железы, УЗИ почек и надпочечников, УЗИ органов брюшной полости, дуплексное сканирование вен нижних конечностей – однократно;
- профилактический осмотр врачами: урологом, флебологом, кардиологом – однократно.

### ■ Мероприятия 3-го триместра беременности:

- приемы врача акушера-гинеколога – без ограничений;
- УЗИ третьего триместра беременности – без ограничений по назначению врача;
- профилактический осмотр врачами: терапевтом, офтальмологом, оториноларингологом, эндокринологом, психотерапевтом, хирургом, урологом, стоматологом – однократно;
- общий клинический анализ крови, подсчет тромбоцитов – без ограничений;
- общий клинический анализ мочи – без ограничений;
- биохимический анализ крови: общий белок, мочеви́на, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, аланин-трансаминаза, аспартат-трансаминаза, глюкоза, триглицериды крови, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности, общий холестерин, ферритин, железо, магний, кальций, гликогемоглобин – однократно, чаще – при наличии показаний;
- коагулограмма (исследование системы гемостаза): время свертывания, время кровотечения, АЧТВ, фибриноген, протромбиновое время, МНО, Д-димер, волчаночный антикоагулянт, антитромбин III, тромбиновое время – однократно, чаще – при наличии показаний;
- анализ крови на ВИЧ, RW, Hbs-антиген, Hcv- антиген (антитела)– однократно;
- гормоны: ТТГ, Т3, Т4, тестостерон, ДГЭА-сульфат, прогестерон, в-ХГЧ свободный, кортизол, св.эстриол, 17-ОН прогестерон – однократно;
- анализ крови на: токсоплазмоз, цитомегаловирус, герпес, краснуху, хламидиоз – однократно;
- мазки на флору (трихомонады, гонококки, грибы) – однократно, чаще – при наличии показаний;
- цитологическое исследование урогенитального тракта – однократно;
- микроскопическое исследование урогенитального тракта – однократно;
- соскоб эпителия из цервикального канала – ПАП-тест жидкостной – однократно;
- микробиологический посев на аэробную, анаэробную микрофлору, грибы отделяемого половых органов – однократно;
- анализ мочи по Нечипоренко – при наличии показаний;
- определение суточной протеинурии – при наличии показаний;
- ЭКГ - при наличии показаний;
- доплерометрия маточно-плацентарного кровотока – однократно на 30-34 неделе беременности, чаще – при наличии показаний;
- кардиотокография плода – после 33 недели беременности без ограничений по назначению врача;
- микробиологический посев из влагалища на наличие *Streptococcus agalactiae* – однократно на 35-37 неделе беременности;
- консультация педиатра по вопросам грудного вскармливания и ухода за новорожденным – однократно;
- обследование отца ребенка для партнерских родов: рентген ОГК, анализ крови на ВИЧ, RW, Hbs-антиген, Hcv- антиген; анализ крови на определение титра IgG к вирусу кори.

Все услуги в рамках настоящей Программы оказываются только в условиях Поликлиники.

Пациенту предоставляется номер мобильного телефона врача, наблюдающего беременность. Связь с ведущим врачом по мобильному телефону: в будние дни с 08.00 до 18.00; ежедневно – посредством SMS-сообщений.

### ■ Послеродовое наблюдение:

В течение месяца после родоразрешения проводится заключительный осмотр, состоящий из УЗИ органов малого таза и приема врача акушера-гинеколога (с взятием мазка на трихомонады, грибы, гонококк), осмотр врача-эндокринолога.

Предусмотрена консультация врача педиатра в поликлинике или с возможностью вызова врача на дом, включая выезд до 30 км от МКАД.

По запросу Пациента и при наличии соответствующих медицинских оснований предоставляется вся необходимая медицинская документация, включая листки нетрудоспособности и обменную карту.

АО «Семейный доктор» оставляет за собой право на изменение порядка оказания медицинских услуг, предусмотренных данной Программой в период между настоящей ее публикацией и заключением контракта.